



# ការពារសុខភាព **ALERT**

## ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ

ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគអាចមានផលអាក្រក់ដល់មនុស្សពេញវ័យនិងកុមារប្រសិនបើប្រើមិនបានត្រឹមត្រូវតាមបញ្ជាក់

កាត់បន្ថយនូវហានិភ័យនៃទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគត្រូវធ្វើតាមជំហានទាំងនេះ៖

1. ប្រើនៅពេលតែសាប៊ូនិងទឹកអត់មាន
2. ប្រើតែចំនួនទំហំមេដៃប៉ុណ្ណោះ
3. រូបដៃរហូតដល់ស្ងួត
4. មិនត្រូវលេបវាចូលទៅខាងក្នុងរាងកាយទេ
5. ដាក់វេរាយឆ្ងាយពីដៃកេងឡ
6. កេងឡគួរតែប្រើទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគនៅពេលតែនៅជាមួយមនុស្សពេញវ័យតែប៉ុណ្ណោះ

